

Referencias

- Abellán, A. (2002). Indicadores demográficos. En IMSERSO, *Envejecer en España. II Asamblea mundial sobre envejecimiento* (pp. 19-25). Madrid: Síntesis.
- Abellán, A. (2002). Longevidad y estado de salud. En IMSERSO, *Envejecer en España. II Asamblea mundial sobre envejecimiento* (pp. 27-33). Madrid: IMSERSO.
- Abraham, I. L., y Reel, S. J. (1992). Cognitive nursing interventions with long-term care residents: Effects on neurocognitive dimensions. *Archives of Psychiatric Nursing*, 6, 356-365.
- Adamowicz, J. K., y Hudson, B. R. (1978). Visual short-term memory, response delay and age. *Perceptual and Motor Skills*, 46, 267-270.
- AFAL (2003). *El baúl de los recuerdos*. Madrid: Gráficas Arias Montano.
- Albarracín, D., y Berdullas, S. (2007). Psicogerontología. *Infocop*, 34, 3.
- Allen, C. K. (1989). Treatment plans in cognitive rehabilitation. *Occup. Ther. Pract.*, 1, 18.
- Álvarez, X. A., y Cacabelos, R. (1992). Psychoneuroendocrinology and the aging brain. *Ann. Psychiatry*, 1 (3), 281-299.
- Álvarez, X. A., Franco, A. y Cacabelos, R. (1992). Psiconeuroendocrinología geriátrica. *Endocrinología*, 39, 135-145.
- American Psychiatric Association (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 4th. Edition text Revision* (DSM-IV-TR). Washington, DC: APA.

- Anderson, D. N. (2001). Treating depression in old age: the reasons to be positive. *Age and Ageing*, 30, 13-17.
- Andrés, V., y Bas, F. (1999). Tratamiento de la depresión. En I. Montorio y M. Izal (eds.), *Intervención psicológica en la vejez. Aplicaciones en el ámbito clínico y de la salud* (pp. 111-150). Madrid: Síntesis.
- Arcoverde, C., Deslandes, A., Rangel, A., Rangel, A., Pavão, R., Nigri, F., *et al.* (2008). Role of physical activity on the maintenance of cognition and activities of daily living in elderly with Alzheimer's disease. *Arquivos de Neuro-Psiquiatria*, 66 (2-B), 323-327.
- Arean, P.A., Perri, M. G., Nezu, A. M., Shein, R. L., Christopher, F., y Joseph, T. X. (1993). Comparative effectiveness of social problem-solving therapy and reminiscence therapy as treatments for depression in older adults. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 61, 1003-1010.
- Arean, P.A., Gum, A., McCulloch, C. E., Bostrom, A., Gallagher-Thompson, D., y Thompson, L. (2005). Treatment of depression in low-income older adults. *Psychology and Aging*, 20, 601-609.
- Arkin, S. (2000). Alzheimer memory training: students replicate learning success. *American Journal of Alzheimer's Disease*, 15, 152-167.
- Atchley, R. C. (1989). A continuity theory of normal aging. *Gerontologist*, 29, 183-190.
- Atchley, R. C. (1999). *Continuity and adaptation in aging. Creating positive experiences*. Baltimore: J. Hopkins University Press.
- Auffray, C., y Juhel, J. (2001). Effets généraux et différentiels d'un programme d'entraînement cognitive multimodal chez la personne âgée. *L'Année Psychologique*, 101, 63-89.

- Bäckman, L., Josephsson, S., Herlitz, A., Stigsdotter, A., y Vitanen, M. (1991). The generalizability of training gains in dementia: effects of an imagery-based mnemonic on face-name retention duration. *Psychology of Aging*, 6, 489-492.
- Baddeley, A. D. y Hitch, G. J. (1974). Working memory. En G. Bower (ed.), *Recent advances in learning and motivation*, vol. 8 (pp 47-70). Nueva York: Academic Press.
- Baines, S., Saxby, P. y Ehler, K. (1987). Reality Orientation and Reminiscence Therapy: a controlled cross-over study of elderly confused people. *British Journal of Psychiatry*, 151, 222-231.
- Baldelli, M., Pirani, A., Motta, M., Abati, E., Mariani, E., y Manzi, V. (1993). Effects of Reality Orientation Therapy on patients in the community. *Archives of Gerontological Geriatrics*, 17, 211-218.
- Ball, K., Berch, D. B., Helmers, K. F., Jobe, J. B., Leveck, M. D., Marsiske, M., et al. (2002). Effects of Cognitive Training Interventions With Older Adults. *JAMA*, 288, 18, 2271-2281.
- Ballesteros, S. (2007). *Envejecimiento saludable: aspectos biológicos, psicológicos y sociales*. Madrid: Universitas.
- Ballesteros, S. (2007). *Memoria del proyecto "Influencia de la actividad física y la dieta equilibrada en la prevención del envejecimiento cognitivo"*. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales-IMSERSO.
- Ballesteros, S., y Reales, J. M. (2004). Intact haptic priming in normal aging and Alzheimer's disease: evidence for dissociable memory systems. *Neuropsychologia*, 44, 1063-1070.
- Ballesteros, S., Reales, J. M., y Mayas, J. (2007). Picture priming in aging and dementia. *Psicothema*, 2, 239-244.

- Baltes, M. M., y Horgas, A. L. (1998). Aging and Mental Health. En *Encyclopedia of Mental Health*, vol. 1 (pp. 27-37). Nueva York: Academic Press.
- Baltes, M. M., Kühl K. P., Gutzmann, H., y Sowarka, D. (1995). Potential of Cognitive Plasticity as a Diagnostic Instrument: A Cross-Validation and Extension. *Psychology and Aging*, 10 (2), 167-172.
- Baltes, P. B. (1987). Theoretical propositions of Life-Span Developmental Psychology: On the dynamics between growth and decline. *Developmental Psychology*, 23, 611-626.
- Baltes, P. B., y Baltes, M. M. (1990). Psychological perspectives on successful aging: The model of selective optimization with compensation. En P. B. Baltes y M. M. Baltes (eds.), *Successful aging. Perspectives from the behavioural sciences* (pp. 1-34). Cambridge: Cambridge University Press.
- Baltes, P. B., y Smith, J. (2003). New frontiers in the future of aging: From successful aging of the young old to the dilemmas of the fourth age. *Gerontology*, 49, 123-135.
- Baltes, P. B. y Smith, J. (2004): Lifespan Psychology: From Development Contextualism to Developmental Biocultural Co-constructivism. *Research in Human Development*, 1 (3), 123-144. Lawrence Erlbaum Associates, Inc.
- Bayles, K. A., y Kaszniak, A. W. (1987). *Communication and cognition in normal aging and dementia*. Boston: College-Hill/Little, Brown.
- Bayles, K. A., y Tomoeda, C. K. (1993). *The abcis of dementia*. Tucson, Arizona: Canyonlands publishing.
- Baylor, K. A., y Spirduso, W. (1988). Systematic aerobic exercise and components of reaction time in older women. *Journal Gerontology Psychology Science*, 43, 121-126.

- Belsky, J. (1996). *Psicología del envejecimiento. Teoría, investigación e intervenciones*. Barcelona: Masson.
- Belsky, J. (2001). Envejecimiento normal y prevención de enfermedades. En J. Belsky, *Psicología del envejecimiento* (pp. 63-98). Madrid: Paraninfo.
- Belsky, J. (2001). *Psicología del envejecimiento*. Madrid: Paraninfo.
- Bentosela, M., y Mustaca, A. E. (2005). Efectos cognitivos y emocionales del envejecimiento: aportes de investigaciones básicas para las estrategias de rehabilitación. *Interdisciplinaria*, 22 (2), 211-235.
- Beutler, L. E., Scogin, F., Kirkish, P., Schretlen, D., Corbishley, A., Hamblin, D., *et al.* (1987). Group cognitive therapy and alprazolam in the treatment of depression in older adults. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 55, 550-556.
- Birren, J. E., y Schroots, J. F. (1996). History, concepts and theory in the psychology of aging. En J. E. Birren y K. W. Schaie (eds.), *Handbook of the psychology of aging*, 4ª ed. (pp. 2-23). Nueva York: Van Nostrand Reinhold.
- Bixby, W., Spalding, T., Haufler, A., Deeny, S., Mahlow, P., Zimmerman, J., *et al.* (2007). The unique relation of physical activity to executive function in older men and women. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 39 (8), 1408-1416.
- Bjorksten, J. (1968). The cross-linkage theory of aging. *J. Amer. Geriatrics Soc.*, 16, 408.
- Blanco, M., Florez, F. J., Guillén, F., Jiménez, F., Jover, L., Monedero, C., *et al.* (1985). *Tercera edad sana: ejercicios preventivos y terapéuticos*. Madrid: Instituto Nacional de Servicios Sociales.
- Blohn, K. (1997). The use of a group reminiscence intervention with newly admitted nursing home residents (Doctoral dissertation, California School of Professional Psychology, 1997). *ProQuest Digital Dissertations Database* (Publication No. AAT 9807465).

- Blumenthal, J. A., Emery, C. F., Madden, D. J., George, L. K., Coleman, R. E., Riddle, M. W., *et al.* (1989). Cardiovascular and behavioural effects of aerobic exercise training in healthy older men and women. *Journal of Gerontology Medical Sciences*, 44, 147-157.
- Blumenthal, J. A., Emery, C. F., Madden, D. J., Schniebolck, S., Walsh-Riddle, M., George, L. K., *et al.* (1991). Long-term effects of exercise on psychological functioning in older men and women. *Journal of Gerontology*, 46 (6), 352-361
- Boada, M., y Tárraga, L. (2006). Vejez y demencias. En C. Triadó y F. Villar (eds.). *Psicología de la vejez* (pp. 365-386). Madrid: Alianza Editorial.
- Boerner, K. (2004). Adaptation to disability among middle-aged and older adults. The role of assimilative and accommodative coping. *Journals of Gerontology: Psychological Sciences*, 59B, 35-42.
- Bohlmeijer, E., Roemer, M., Cuijpers, P., y Smit, F. (2007). The effects of reminiscence on psychological well-being in older adults: A meta-analysis. *Aging Ment Health*, 11, (3), 291-300.
- Bolla, K. I., Lindgren, K. N., Bonaccorsy, C., y Bleecker, M. L. (1991). Memory complaints in older adults: Fact or fiction? *Arch. Neurology*, 48, 61-64.
- Botella, J. (2005). La salud y el envejecimiento. El estado de salud de las personas mayores. En S. Pinazo y M. Sánchez (eds.), *Gerontología. Actualización, innovación y propuestas* (pp. 93-114). Madrid: Pearson Prentice-Hall.
- Bourgeois, M. S., Burgio, L. D., Schultz, R., Beach, S., y Palmer, B. (1997). Modifying repetitive verbalization of community dwelling patients with Alzheimer's disease. *Gerontologist*, 37, 30-39.
- Brand, E., y Cligempeel, W. G. (1992). Group behavioral therapy with depressed geriatric inpatients: An assessment of incremental efficacy. *Behavior Therapy*, 23, 175-482.

- Brandtstädter, J., y Renner, G. (1990). Tenacious goal pursuit and flexible goal adjustment: Explication and age-related analysis of assimilative and accommodative strategies of coping. *Psychology and Aging*, 5, 58-67.
- Brandtstädter, J., y Rothermund, K. (2002). The life-course dynamics of goal pursuit and goal adjustment: A two-process framework. *Developmental Review*, 22, 117-150.
- Brandtstädter, J., Wentura, D., y Greve, W. (1993). Adaptive resources of the aging self: outlines of an emergent perspective. *International Journal of Behavioral Development*, 16, 323-349.
- Breuil, V., De Rotrou, J., Forette, F., Tortrat, D., Ganancia-Ganem, A., Frambourt, A., *et al.* (1994). Cognitive stimulation of patients with dementia: preliminary results. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 9, 211-217.
- Brook, P., Degun, G., y Matter, M. (1975). Reality orientation, a therapy for psychogeriatric patients: a controlled study, *British Journal of Psychiatry*, 127, 42-45.
- Buendía, J. (1997). *Gerontología y salud. Perspectivas actuales*. Madrid: Rógar.
- Burgio, L. (1996). Interventions for the behavioral complications of Alzheimer's disease: Behavioral approaches. *Int. Psychogeriatr*, 8 (1), 45-52.
- Burlingame, G. M., Fuhrman, A. J., y Mosier, J. (2003). The differential effectiveness of group psychotherapy: A meta-analytic perspective. *Group Dynamics*, 7, 3-13.
- Buschkuehl, M., Jaeggi, S., Hutchison, S., Perrig-Chiello, P., Däpp, C., Müller, M., *et al.* (2008). Impact of working memory training on memory performance in old-old adults. *Psychology and Aging*, 23 (4), 743-753.
- Busse, E. M. (1969). Theories of Aging. En E. W. Bussey y E. Pfeiffer (eds.), *Behavior adaptation in late life* (pp. 11-32). Boston, M. A.: Little Brown.

- Butler, R. N. (1963). The life review: an interpretation of reminescence in the aged. *Psychiatry*, 26, 65-76.
- Butters, M. A., Soety, E. y Becker, J. T. (1997). Memory rehabilitation. En P. D. Nussbaum (Ed.), *Handbook of neuropsychology and aging* (pp. 515-527). Nueva York: Plenum Press.
- Cabeza, R. (2002). Hemispheric asymmetry reduction in older adults: the HAROLD model. *Psychology and Aging*, 17, 85-100.
- Cabeza, R., Anderson, N. D., Locantore, J. K., y McIntosh, A. R. (2002). Aging gracefully: Compensatory brain activity in high-performing older adults. *NeuroImage*, 17, 1394-1402
- Cacabelos, R. (1989). Acciones de los neuropéptidos sobre el sistema nervioso central. En J. A. Fernández-Tresguerres (ed.), *Fisiología Endocrina* (pp. 571-649). Madrid: Eudema.
- Cacabelos, R. (2000). Bases biológicas del envejecimiento cerebral. En Fernández-Ballesteros (ed.), *Gerontología Social* (pp. 105-151). Madrid: Pirámide.
- Calero, M. D. (2000). Psicología de la vejez: el funcionamiento cognitivo. En Fernández-Ballesteros (ed.), *Gerontología Social* (pp. 201-227). Madrid: Pirámide.
- Calero, M. D., y Navarro, E. (2006). Eficacia de un programa de entrenamiento en memoria en el mantenimiento de ancianos con y sin deterioro cognitivo. *Clínica y salud*, 17 (2), 187-202.
- Camp, C. J., Foss, J. W., O'Hanlon, A. M., y Stevens, A. B. (1996). Memory interventions for persons with dementia. *Applied Cognitive Psychology*, 19, 193-210.

- Camp, C. J., Foss, J. W., Stevens, A. B., Reichard, C. C., McKittrick, L. A., y O'hanlon, A. M. (1993). Memory training in normal and demented elderly populations: the E-I-E-I-O model. *Experimental Aging Research*, 19, 277-290.
- Cappeliez, P. (2000). Presentation of depression and response to group cognitive therapy with older patients. *Journal of Clinical Geropsychology*, 6, 165-174.
- Carstensen, L. (1995). Evidence for a life-span theory of socioemotional selectivity. *Current Directions in Psychological Science* 4 (5), 151-156.
- Carstensen, L., Isaacowitz, D. M., y Charles, S. T. (1999). Taking time seriously: A theory of socioemotional selectivity. *American Psychologist*, 54, 165-181.
- Casas, F., y Aymerich, M. (2005). Calidad de vida de las personas mayores. En S. Pinazo y M. Sánchez (eds.), *Gerontología: Actualización, innovación y propuestas* (pp. 93-114). Madrid: Pearson Prentice Hall.
- Casas, F., González, M., Coenders, G., Aymerich, M., Domingo, A. y Del Valle, A. (2001). Indicadores sociales y psicosociales de calidad de vida de las personas mayores en un municipio. *Intervención Psicosocial*, 10 (3), 355-378.
- Castaño, D., y Martínez-Benlloch, I. (1990). Aspectos psicosociales en el envejecimiento de las mujeres. *Anales de Psicología*, 6 (2), 159-168.
- Cerella, J., Poon, L. W., y Williams, D. (1980). Age and the complexity hypothesis. En L. W. Poon (Ed.), *Aging in the 1980s: Psychological Issues* (pp. 332-340). Washington: American Psychological Association.
- Cervilla, J., Rodríguez, A., Hoyos, G., Mínguez, L., y González, M. (2002). Agitación y deterioro cognitivo usando la versión española del inventario de agitación del anciano de Cohen-Mansfield, *Revista electrónica de psiquiatría*, 6 (5). Recuperado el 10 de agosto de 2006 de <http://www.psiquiatria.com>

- Chao, A. Y., Liu H. Y., Wu, C. Y., Jin, S. F., Chu, T. L., Huang, T. S., *et al.* (2006). The effects of group reminiscence therapy on depression, self-esteem, and life satisfaction of elderly nursing home residents. *Journal of Nursing Research*, 14, 36-45.
- Chi, M. T. H., Glaser, R., y Farr, M. (Eds). (1988). *The nature of expertise*. Hillsdale, NJ: Erlbaum.
- Chodzko-Zajko, W. y Moore, K. (1992). The influence of age and physical fitness on automatic and effortful cognitive processing. *International Journal Aging Human Development*, 35, 265-85.
- Clare, L., Wilson, B. y Carter, G. (2000). Intervening with everyday memory problems in dementia of Alzheimer type: an errorless learning approach. *Journal of Clinical and Experimental Neuropsychology*, 22, 132-146.
- Clare, L., Wilson, B. y Carter, G. (2001). Long-term maintenance of treatment gains following a cognitive rehabilitation intervention in early dementia of Alzheimer type: a single case study. *Neuropsychology Rehabilitation*, 11, 477-494.
- Clare, L., Woods, R. T., Moniz Cook, E. D., Orrell, M., y Spector, A. (2003). *Rehabilitación cognitiva y entrenamiento cognitivo para la enfermedad de Alzheimer y la demencia vascular de estadio temprano* (Revisión Cochrane traducida en La Biblioteca Cochrane Plus, número 2, 2007). Oxford, Update Software Ltd. Recuperado el 7 de agosto de 2007 de <http://www.update-software.com>
- Cohen, J. (1969). *Statistical power analysis of the behavioral sciences*. New York: Academic Press.
- Cohen, J. (1988). *Statistical power analysis for the behavioral science* (2nd ed.). Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.

- Colcombe, S. J., Erickson, K. I., Raz, N., Webb, A. G., Cohen, N. J., McAuley, E., *et al.*, (2003). Aerobic fitness reduces brain tissue loss in aging humans. *Journal of Gerontology: Medical Sciences*, 58A (2), 176-180.
- Colcombe, S. J., y Kramer, A. F. (2003). Fitness effects on the cognitive function of older adults: a meta-analytic study. *Psychological Science*, 14 (2), 125-130.
- Colcombe, S. J., Kramer, A. F., Erickson, K. I., Scalf, P., McAuley, E., Cohen, N. J., *et al.* (2004). Cardiovascular fitness, cortical plasticity and aging. *PNAS*, 101, 3316-3321.
- Colcombe, S. J., Ericsson, K. I., Scalf, P. E., Kim, J. S., Prakash, R., McAuley, E., *et al.* (2006). Aerobic Exercise Training Increases Brain Volume in Aging Humans. *Journal of Gerontology: Medical Sciences*, 61A, (11), 1166-117.
- Corregidor, A. I., Moralejo, C., y Ávila, M. R. (2007). *Terapia ocupacional en psicogeriatría*. Recuperado el 8 de agosto de 2007 de <http://www.terapia-ocupacional.com>
- Costa, P. T., y McCrae, R. R. (1984). Personality as a lifelong determinant of wellbeing. En C. Z. Malatesta y C. E. Izard (eds.), *Emotion and Adult Development* (pp. 141-157). Beverly Hills, CA: Sage.
- Costa, P. T., y McCrae, R. R. (1986). Personality in adulthood: A six-year longitudinal study of self-reports and spouse ratings on the NEO personality inventory. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54, 860-863.
- Covington, M. V. (1985). Strategic Thinking and the fear of failure. En J. W. Segal, S. F. Chipman, y R. Glaser (Eds.), *Thinking and learning skills. Relating instruction to research*. (Vol. 1, pp. 389-416). New York: Erlbaum.
- Covington, M. V., Crutchfield, R. S., Davis, L. B. y Olton, R. M. (1974). *The productive thinking program*. Columbus, O.H.: Merrill

- Cowgill, D. (1974). The aging of population and societies. *The Annals of the American Academy of Political and Social Science*, 415, 1-18.
- Craik, F. I. M., y Byrd, M. (1982). Aging and cognitive deficits: the role of attentional resources. En F. I. M. Craik y S. E. Treub (eds.), *Aging and cognitive processes* (pp. 191-211). Nueva York: Plenum Press.
- Craik, F. I. M., y Jennings, J. M. (1992). Human memory. En F. I. M. Craik y T. A. Salthouse (Eds.), *The handbook of aging and cognition* (pp. 51-110). Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Craik, F. I. M., y McDowd, J. M. (1987). Age differences in recall and recognition. *Journal of Experimental Psychology: Learning, Memory, y Cognition*, 21, 531-547.
- Craik, F. I. M., Morris, L. W., Morris, R. G., y Loewen, E. R. (1990). Relations between source amnesia and frontal lobe functioning in normal older adults. *Psychology and Aging*, 5 (1), 148-151.
- Craik, F. I. M. y Rabinowitz, J. C. (1984). Age differences in the acquisition and use of verbal information. En H. Bouma y D. G. Bouwhuis (Eds.), *Attention and performance*. Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum.
- Craik, F. I. M., Winocur, G., Palmer, H., Binns, M., Edwards, M., Bridges, K., *et al.* (2007). Cognitive rehabilitation in the elderly: effects on memory. *Journal of The International Neuropsychological Society: JINS*, 13 (1), 132-142.
- Crohan, S. E., y Antonucci, T. C. (1989). Friends as a source of social support in old age. En R. G. Adams y R. Blieszner (comps.), *Older adult friendship: structure and process* (pp. 129-146). Londres: Sage.
- Cullell, N., y Vendrell, J. M. (2008). Aplicación de las nuevas tecnologías en los programas de intervención cognitiva para personas con deterioro. *Alzheimer Real Invest Demenc.*, 38, 14-20.

- Cumming, E. y Henry, W. E. (1961). *Growing old: the process of disengagement*. Nueva York: Basic Book.
- Cummings, S. (2003). The efficacy of an integrated group treatment program for depressed assisted living residents. *Research on Social Work Practice, 13*, 608-621.
- Cutler, R. G. (1982). Longevity is determined by specific genes: testing and hypothesis. *Testing the theories of aging, 25-114*.
- Daleo, D. (1999). The effects of structured reminiscence group therapy with depressed elderly in a nursing home context (Doctoral dissertation, California School of Professional Psychology, 1999). *ProQuest Digital Dissertations Database* (Publication No. AAT 933439).
- Davis, C. y Fox, J. (1993). Excessive exercise and weight preoccupation in women. *Addictive Behaviors, 18*, 201-211.
- Davis, R. N., Massman, P. J. y Doody, R. S. (2001). Cognitive intervention in Alzheimer disease: a randomized placebo controlled-study. *Alzheimer Disease Association Disorder, 15 (1)*, 1-9.
- De Bono, E. (1976). *Teaching thinking*. London: Temple Smith.
- De Bono, E. (1985). The CoRT thinking program. En J. W. Segal, S. F. Chipman y R. Glaser (Eds.), *Thinking and learning skills. Relating instruction to research* (vol.1, pp. 363-388). New York: Academic.
- De la Fuente, J., Pousada, M., y Gómez-Zúñiga, B. (2005). *Inhibition and processing speed: cognitive differences between young and old people depressed and not depressed*. 9th European Congress of Psychology. Granada, España.
- De Vreese, L., Belloi, L., Iacono, S., Finelli, C., y Neri, M. (1998). Memory training programs in memory complainers: efficacy on objective and subjective memory functioning. *Archives of Gerontology and Geriatrics, 6*, 141-154.

- De Vreese, L., y Neri, M. (1999). Ecological impact of combined cognitive training programs (CPT) and drug treatment (ChE-I) in Alzheimer's disease. *Int. Psychogeriatric*, 11 (1), 187.
- Deus, J. (2006). Estimulación cognitiva en demencias: eficacia o placebo. *Informaciones Psiquiátricas*, 184. Recuperado el 10 de febrero de 2007 de www.revistahospitalarias.org
- Díaz, M. C., Martín, Y., y Peraite, H. (2006). *Intervención cognitiva en personas sanas de la tercera edad (un estudio piloto en Las Rozas de Madrid)*. Madrid: UNED.
- Dively, M. P., y Cadavid, C. (1999) *Memoria 65+. Programa de mejora de la memoria en personas mayores*. Madrid: Grupo Albor-Cohs.
- Doblas, J. L. (2005). Siglo XXI. Siglo de poblaciones que envejecen. En S. Pinazo y M. Sánchez (eds.), *Gerontología. Actualización, innovación y propuestas* (pp. 37-67). Madrid: Pearson Prentice-Hall.
- Doménech, S. (2004). *Aplicación de un programa de estimulación de memoria a enfermos de Alzheimer en fase leve*. Tesis doctoral. Recuperado el 10 de febrero de 2007 de www.tdx.cesca.es
- Domínguez, M. G. (2006). *Psicología de la vejez*. Recuperado el 9 de marzo de 2006 de <http://www.cuidadoresdeancianos.com>
- Doyle, C. (1992). Evaluation of innovative dementia programmes: a short review. *Centre for Health Program Evaluation. Working paper 21*.
- Dror, I. G., y Kosslyn, S. M. (1994). Mental imagery and aging. *Psychology and Aging*, 9, 90-102.
- Drusini, A. (2000). Biología del envejecimiento. Introducción a la biogerontología. En Fernández-Ballesteros (ed.), *Gerontología Social* (pp. 79-103). Madrid: Pirámide.

DSM-IV (1995). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. Barcelona: Masson.

Durán, B., y Torrado, V. (1993). Intervención psicológica en pacientes geriátricos. En M. A. Simón, *Psicología de la salud: Aplicaciones clínicas y estrategias de intervención* (pp. 201-233). Madrid: Pirámide.

Dustman, R. E., Ruhling, R. O., Russell, E. M., Shearer, D. E., Bonekat, H. W., Shigeoa, J. W., *et al.* (1984). Aerobic exercise training and improved neuropsychological function of older individuals. *Neurobiology of Aging*, 5, 35-42.

Elliot, V., y Milne, D. (1993). Patients best friend? *Nursing Times*, 87 (6), 34-35.

Elsayed M., Ismail, A. H., y Young, R. J. (1980). Intellectual differences of adult men related to age and physical fitness before and after an exercise program. *Journal of Gerontology*. 35 (3), 383-387.

Emery, G. F., y Gatz, M. (1990). Psychological and cognitive effects of an exercise program for community-residing older adults. *Gerontologist*, 30 (2), 184-188.

Erikson, E. H. (1950). *Childhood and society*. Nueva York: Norton.

Erikson, E. H. (1968). *Identity: Youth and crisis*. Nueva York: Norton.

Erikson, E. H. (1985). *The life cycle completed*. Nueva York: Norton.

Ermini-Füingschilling, D., Hendrikson, C., Meier, D., Regard, M., y Stähelin, H. (1998). Entrenamiento cognitivo en pacientes externos con demencia leve: efectos sobre el estado de ánimo y las funciones cognitivas. En J. Fitten, G. Frisoni y B. Velles, *Intervención y práctica en la enfermedad de Alzheimer* (pp. 221-239). Barcelona: Glosa Ediciones.

- Ernst, P., Beran, B., Badash, D., Kosovsky, R., y Kleinhauz, M. (1977). Treatment of the aged mentally ill: Further unmasking of the effects of a diagnosis of chronic brain syndrome. *Journal of the American Geriatrics Society*, 25, 466-469.
- Eslinger, P. J., y Benton, A. L. (1983): Visuo-perceptual performance in aging and dementia: clinical and theoretical implications. *Journal of Clinical Neuropsychology*, 5, 213-230.
- Etnier, J. L., Salazar, W., Landers, D. M., Petruzzello, S. J., Han, M., y Nowell, P. (1997). The Influence of Physical Fitness and Exercise Upon Cognitive Functioning: A Meta Analysis. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 19, 249-277.
- Evans, R. L., y Jáuregui, B. M. (1982). Group therapy by phone: A cognitive behavioral program for visually impaired elderly persons. *Social Work in Health Care*, 7, 79-90.
- Evans, R. L., Werkhoven, W., y Fox, H. R. (1982). Treatment of social isolation and loneliness in a sample of visually impaired elderly persons. *Psychological Reports*, 51, 103-108.
- Fabre, C., Chamari, K., Mucci, P., Masse-Biron, J., y Prefaut, C. (2002). Improvement of cognitive function by mental and/or individualized aerobic training in healthy elderly subjects. *Int J Sports Med.*, 23, 415-421.
- Fairchild, J. (2008). Team (training to enhance adult memory): Investigation of the efficacy of an in-home memory enhancement program. Dissertation Abstracts International: Section B: The Sciences and Engineering, 68 (10-B), 6960.
- Fairweather, D. S. (1991). Aging as a biological phenomenon. *Rev. Clinical Gerontology*, 1, 3-16.
- Feil, N. (1992). Validation therapy. *Geriatric Nursing*, 13 (3), 129-133.

- Fernández-Ballesteros, R. (1986). Hacia una vejez competente. En M. Carretero, A. Marchesi y J. Palacios (dirs.), *Psicología evolutiva. Vol. 3. Adolescencia, madurez y senectud*. Madrid: Alianza Editorial.
- Fernández-Ballesteros, R. (1996). *Psicología del envejecimiento: crecimiento y declive*. Madrid: Universidad Autónoma de Madrid.
- Fernández-Ballesteros, R. (1998). Vejez con éxito o vejez competente: un reto para todos. En *Ponencias de las IV Jornadas de la AMG: Envejecimiento y Prevención*. Barcelona: AMG.
- Fernández-Ballesteros, R. (2000). Calidad total en servicios gerontológicos. En R. Fernández-Ballesteros (ed.), *Gerontología Social* (pp. 435-452). Madrid: Pirámide.
- Fernández-Ballesteros, R. (2000). *Gerontología Social*. Madrid: Pirámide.
- Fernández-Ballesteros, R. (2006). *Active Aging. Contribution from Psychology*. En prensa.
- Fernández-Ballesteros, R., y Calero, M. D. (1995). Training effects on intelligence of older persons. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 20, 135-148.
- Fernández-Ballesteros, R., Caprara, M. G., y García, L. F. (2005). Vivir con vitalidad-M: A european multimedia programme. *Psychology in Spain*, 9 (1), 1-12.
- Fernández-Ballesteros, R., Izal, M., Montorio, I., González, J. L. y Díaz-Veiga, P. (1992). *Evaluación e intervención psicológica en la vejez*. Barcelona: Martínez-Roca.
- Fernández-Ballesteros, R., y Zamarrón, M. D. (2007). *Breve cuestionario de calidad de vida (CUBRECAVI)*. Madrid: TEA Ediciones.
- Fernández-Ballesteros, R., y Zamarrón, M. D. (1999). Evaluación en la vejez: algunos instrumentos. *Clínica y Salud*, 10 (3), 245-286.

- Fernández-Ballesteros, R., Zamarrón, M. D., Tárraga, L., Moya, R. e Iñiguez, J. (2003). Cognitive Plasticity in Healthy, Mild cognitive Impairment (MCI) Subjects and Alzheimer's Disease Patients: A Research Project in Spain. *European Psychologist*, 8 (3), 148-159.
- Feuerstein, R. (1980). *Instrumental enrichment: an intervention program for cognitive modifiability*. Baltimore: University Park Press.
- Feuerstein, R., Jensen, M., Hoffman, M. B., y Rand, Y. (1985). Instrumental enrichment, an intervention program for structural cognitive modifiability: Theory and practice. En J. W. Segal, S. F. Chipman, y R. Glaser (Eds.), *Thinking and learning skills. Relating instruction to research*. (Vol. 1, pp. 43-83). New York: Erlbaum
- Finch, C. E., y Hayflick, L. (1977). *Handbook of the biology of aging*. Nueva York: Van Nostrand Reinhold.
- Floyd, M., y Scogin, F. (1992). Effects of memory training on the subjective memory functioning and mental health of older adults: a meta-analysis. *Psychology and Aging*, 12, 150-161.
- Folsom, J. C. (1966). Reality Orientation for elderly patient, *Journal Geriatric Psychiatry*, 1, 291-307.
- Folstein, M. F., Folstein, S. E. y McHugh, P. R. (1975). Mini-Mental State. A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *Journal Psychiatric Research*, 12, 189-198.
- Fozard, J. L. (1990). Vision and Hearing in Aging. En J. Birren y K. W. Schaie (Eds.), *Handbook of the Psychology of Aging* (pp. 150-170). New York: Academic Press.
- Fozard, J. L., y Gordon-Salant, S. (2001). Sensory and perceptual changes with aging. En J. E. Birren y K. W. Schaie (eds.), *Handbook of the psychology of aging* (pp. 241-266). San Diego: Academic Press.

- Francés, I., Barandiarán, M., Marcellán, T., Intxaurreondo, B., y Guerrero, R. (2002). *Terapias no farmacológicas en la enfermedad de Alzheimer. Memoria presentada en el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra*. Pamplona.
- Francés, I., Barandiarán, M., Marcellán, T., y Moreno, L. (2003). Estimulación psicocognoscitiva en las demencias. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 26 (3), 405-422.
- Franco, M. A., y Bueno, Y. (2002). Uso de las nuevas tecnologías como instrumentos de intervención en programas de psicoestimulación. En L. Agüera, M. Martín, J. Cervilla (Eds.), *Psiquiatría Geriátrica* (pp. 665-677). Barcelona: Masson.
- Franco, M. A., Orihuela, T., Bueno, Y., y Cid, T. (2000). *Programa Gradior. Programa de evaluación y rehabilitación cognitiva por ordenador*. Valladolid: Edintrás.
- Freund, A., y Baltes, P. B. (1998). Selection, optimization and compensation as strategies of life management: Correlations with subjective indicators of successful aging. *Psychology and Aging*, 13, 531-543.
- Friedl-Francesconi, H., y Biender, H. (1996). Training in cognitive functions in neurologic rehabilitation of craniocerebral trauma. *Experimental Psychology*, 43, 1-21.
- Fundación Pfizer (2002). *Dependencia y necesidades asistenciales de los mayores en España. Previsión año 2010*. Recuperado el 6 de febrero de 2007 de <http://www.fundacionpfizer.org>
- Gee, H. (1991). Effects of group treatment on interpersonal behaviour of elderly clients with dementia. *Australian Occupational Therapy Journal*, 38, 63-67.
- Goldwasser, A. N., Auerbach, S. M., y Harkins, S. W. (1987). Cognitive, affective and behavioral effects of reminiscence group therapy on demented elderly. *International Journal of Aging Human Development*, 25, 209-222.

- Goudie, F., y Stokes, G. (1989). Understanding confusion. *Nursing Times*, 39, 35-37.
- Gracia, M., y Marcó, M. (2000). Efectos psicológicos de la actividad física en personas mayores. *Psicothema*, 12, (2), 285-292
- Giaquinto, S., y Fiori, M. (1992). THINKable, a computerized cognitive remedation. First results. *Acta Neurológica*. 4 (4-6), 547-60.
- Gubrium, J. (1973). *The myth of the golden years: A socio-environmental theory of aging*. Springfield: Thomas.
- Gutchess, A. H., Welsh, R. C., Hedden, T., Bangert, A., Minear, M., Liu, L., *et al.* (2005). Aging and the neural correlates of successful picture encoding: Frontal activations compensate for decreased medial temporal activity. *Journal of Cognitive Neuroscience*, 17, 84-96.
- Hanley, I. G. (1981). The use of signposts and active training to modify ward disorientation in elderly patients. *Journal of Behaviour Therapy and Experimental Psychiatry*, 12, 241-247.
- Hanley, I. G., y Lustik, K. (1984). Memory aids in reality orientation: a single case study. *Behavioral Research Therapy*, 22, 709-712.
- Hanley I. G., McGuire R. J., y Boyd W. D. (1981). Reality orientation and dementia: A controlled trial of two approaches. *British Journal of Psychiatry*, 138, 10-14.
- Harris, J. E., y Bodden, J. L. (1978). An activity group experience for disengaged elderly persons. *Journal of Counseling Psychology*, 25, 325-330.
- Hart, R., y Setlow, R. B. (1974). Correlation between deoxyribonucleic acid excision-repair and life span in a number of mammalian species. *Proc. Natl. Acad. Sci. USA*, 71 (2), 169-173.

- Haupt, M., Karger, A., y Janner, M. (2000). Improvement of agitation and anxiety in demented patients after psychoeducative group intervention with their caregivers. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 15, 1125-1129.
- Havighurst, R. J. (1987). Gerontological Society of America. En G. I. Maddox (ed.), *The Encyclopedia of Aging*. Nueva York: Springer Pub. Co.
- Hayflick, L. (1965). The limited in vitro lifetime of human diploid cell strains. *Exp. Cell res.*, 31, 614-636.
- Hayflick, L. (1974). The strategy of senescence. *The Gerontologist*, 14.
- Hayflick, L. (1987). Biología celular y bases teóricas del envejecimiento humano. En L. L. Cartesien y B. A. Edelstein (Eds.), *El envejecimiento y sus trastornos* (pp. 15-29). Barcelona: Martínez Roca.
- Heckhausen, J., y Schulz, R. (1993): Optimization by selection and compensation: balancing primary and secondary control in life-span development. *Int J Behav Dev*, 16, 287-303.
- Henry, J. D., McLeod, M. S., Phillips, L. H., y Crawford, J. R. (2004). A meta-analytic review of prospective memory and aging. *Psychology and aging*, 19, 27-39.
- Herlitz, A., Adolfosson, R., y Bäckman, L. (1991). Cue utilization following different forms of encoding in mildly, moderately, and severely demented patients with Alzheimer's disease. *Brain Cog*, 15, 119-130.
- Hernández, J. M., y Pozo, C. (1999). Mejora del funcionamiento de la memoria. En I. Montorio y M. Izal (eds.), *Intervención psicológica en la vejez. Aplicaciones en el ámbito clínico y de la salud* (pp. 59-77). Madrid: Síntesis.
- Herrmann, N., Mittmann, N., Silver, I. L., Shulman, K. I., Busto, U. A., Shear, N. H., et al. (1996). A validation study of the Geriatric Depression Scale short form. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 11, 457-460.

- Heyn, P. (2003). The effect of a multisensory exercise program on engagement, behavior, and selected physiological indexes in persons with dementia. *American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias*, 18 (4), 247-251.
- Hill, R. D., Storand, M. y Malley, M. (1993). The impact of long-term exercise training on psychological function in older adults. *Journal of Gerontology Psychiatric Science*, 48, 12-17.
- Hoag, M. J., y Burlingame, G. M. (1997). Evaluating the effectiveness of child and adolescent group treatment: A meta-analytic review. *Journal of Clinical Child Psychology*, 26, 234-246.
- Hoffmann, M., Hock, C., Küller, A. y Muller-Spanh, F. (1996). Interactive computer-based cognitive training in patients with Alzheimer's disease. *Journal of Psychosomatic Research*, 30, 493-501.
- Holden, U. P., y Woods, R. T. (1982). *Reality Orientation. Psychological approach to the confused elderly*. Edimburg: Churchill Livingstone.
- Holden, U. P., y Woods, R. T. (1995). *Positive approach to dementia care*, 3ª ed. Edimburgo: Churchill Livingstone.
- Holzman, T. G., Glaser, R. y Pellegrino, J. W. (1976). Process training derived from a computer simulation theory. *Memory y Cognition*, 4, 349-356
- Hoyer, W. J., y Kaye, D. B. (1980). Trait anxiety, spontaneous flexibility and intelligence in young and elderly adults. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 48, 289-291.
- Huff, F. J. (1990). Language in normal aging and related neurological diseases. En S. Corkin, J. Grafman y F. (eds.), *Handbook of Neuropsychology* (pp. 251-265). Amsterdam: Elsevier.

Hultsch, D. F., y Dixon, R. A. (1990). Learning and Memory in Aging. En J. Birren y K. W. Schaie (Eds.), *Handbook of the psychology of aging*. New York: Van Nostrand Reinhold.

Iglesias, M. (2007). *Las actividades de entrenamiento cognitivo en ancianos sin patología mejoran el rendimiento a largo plazo y pueden prevenir la dependencia para las actividades de la vida diaria*. Recuperado el 7 de agosto de 2007 de <http://www.apaldia.com>

IMSERSO (2006). *Informe 2006. Las Personas mayores en España. Datos estadísticos estatales y por comunidades autónomas. Tomo I*. Recuperado el 8 de agosto de 2007 de <http://www.seg-social.es/imserso>

IMSERSO (2006). *Psicología del envejecimiento*. Recuperado el 8 de agosto de 2007 de <http://www.imsersomayores.csic.es>

Izal, M., y Montorio, I. (1993). Adaptation of the GDS in Spain: A preliminary study. *Clinical Gerontologist*, 13, 83-91.

Izal, M., y Montorio, I. (1999). Aplicación de la terapia de conducta en la edad avanzada. En I. Montorio y M. Izal, *Gerontología conductual. Bases para la intervención y ámbitos de aplicación* (pp. 67-87). Madrid: Síntesis.

Izal, M., y Montorio, I. (1999). Comportamiento y salud en la vejez. En I. Montorio y M. Izal, *Intervención psicológica en la vejez. Aplicaciones en el ámbito clínico y de la salud* (pp. 115-137). Madrid: Síntesis.

Jerome, G. J., Márquez, D. X., McAuley, E., Canaklisoval, S., Snook, E. y Vickers, M. (2002). Self-efficacy effects on feeling states in women. *International Journal of Behavioral Medicine*, 9, 139-154.

Junqué, C. y Barroso, J. (1994). *Neuropsicología*. Madrid. Síntesis.

- Katz, M. M. (1976). Behavioral change in the chronicity pattern of dementia in the institutional geriatric resident. *Journal of the American Geriatrics Society*, 24, 522-528.
- Kesslak, J. P., Nachoul, K. y Sandman, C. A., (1997). Memory training for individuals with Alzheimer's Disease improves name recall. *Behavioral Neurology*, 10, 137-142.
- Kiernat, J. M. (1979). The use of life review activity with confused nursing home residents. *American Journal of Occupational Therapy*, 33, 306-310.
- Kivela, S. L. y Pahkala, K. (1991). Relationship between health behaviour and depression in the aged. *Aging*, 3, 153-159.
- Kixmiller, J. S. (2002). Evaluation of prospective memory training for individuals with mild Alzheimer's disease. *Brain Cogn.*, 49, 237-241.
- Klausner, E. J., Clarkin, J. F., Spielman, L., Pupo, C., Abrams, R., y Alexopoulos, G. S. (1998). Late-life depression and functional disability: The role of goal-focused group psychotherapy. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 13, 707-716.
- Kline, D. W., y Scialfa, C. T. (1996). Visual and auditory aging. En E. Birren y K. W. Schaie (eds). *Handbook of the psychology of aging* (pp. 181-203). San Diego: Academic Press.
- Koffman, S. (1998). Structured reminiscence and gestalt life review: Group treatment of older adults for late life adjustment (Doctoral dissertation, Ball State University, 1998). *ProQuest Digital Dissertations Database* (Publication No. AAT 9825893).
- Korenchevsky, V., y Jones, V. E. (1947). The effects of androsterone, oestradiol and thyroid hormone on the artificial premature "climacteric" of pure gonadal origin produced by ovariectomy in rats. Effects on histologic structure of vagina, uterus, adrenals and thyroid. *J. Gerontol.*, 2, 116.

- Kramer, A. F., Hahn, S., Cohen, N. J., Banich, M. T., McAuley, E., Harrison, C.R., *et al.* (1999). Ageing, fitness and neurocognitive function. *Nature*, 400, 418–419.
- Krause, N. (1990). Perceived health problems, formal/informal support and life satisfaction among older adults. *Journals of Gerontology: Social Sciences*, 42, S193-S205.
- Kruzich, J. M., Clinton, J. F., y Kleber, S. T. (1992). Personal and environmental influences on nursing home satisfaction. *The Gerontologist*, 32, 342-350.
- Kvnette, D., y Kemper, S. (1986). Aging and the loss of gramatical form: a cross-sectional study of language performance. *Laguage and Communication*, 6, 65-72.
- Labrecque, M. S., Peak, T., y Toseland, R. W. (1992). Long-term effectiveness of a group program for caregivers of frail elderly veterans. *American Journal of Orthopsychiatry*, 62, 575-588.
- Lamper, I. K., Kahn, R. S., y Heeren, T. J. (2001). Apathy, anhedonia and psychomotor retardation in elderly psychiatric patients and healthy elderly individuals. *Journal of geriatric, psychiatry and neurology*, 14 (1), 11-16.
- Lanussa, D. G. (2007). *Geriatría: conceptos generales*. Recuperado el 6 de febrero de 2007 de <http://www.geriaticas.com>
- Laurent, B., Allegri, R. F., y Thomas-Anterion, C. (1997). La memoria y el envejecimiento. En C. A. Mangone, R. F. Allegri, R. C. Arizaga y J. A. Ollari (Eds.), *Demencia: Enfoque multidisciplinario* (pp. 351-372). Buenos Aires: Editorial Sagitario.
- La Rue, A., y D'Elia, L. F. (1985). Anxiety and problem solving in midle-aged and elderly adults. *Experiental Aging Research*, 11, 215-220.

- Lawor, D. A., y Hopker, S. W. (2001). The effectiveness of exercise as an intervention in the management of depression: systematic review and meta-regression analysis of randomised controlled trials. *British Medical Journal*, 322, 763-767
- Lawton, M. P., Moss, M. S., Winter, L., y Hoffman, C. (2002). Motivation in later life personal projects and well-being. *Psychology and Aging*, 17, 539-547.
- Lee, K., Hannan, C., van den Bosch, J., Williams, J., y Mouratoglou, V. (2002). Evaluating a hearing voices group for older people: Preliminary findings. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 17, 1079-1080.
- Leegwater-Kim, J., y Yang-Ho, J. C. (2004). The paradigm of Huntington's Disease: therapeutic opportunities in neurodegeneration. *NeuroRx*, 1 (1), Massachussetts, department of neurology of Massachussetts general hospital.
- Lehr, U. (2000). *Longevity. A challenge for the individual and the society*. Conferencia impartida en el Colegio de Médicos de Madrid el 18 de mayo de 2000.
- Lehr, U., y Jüchtern, J. (1997). Psychophysical activity in the elderly: motivations and barriers. En G. Huber (ed), *Healthy aging, activity and sports* (pp. 25-35).Gamburg: Verlag Für Gessundheitsförderung.
- Leturia, F. J., y Yanguas, J. (1999). Intervención en ámbitos residenciales. En I. Montorio y M. Izal, *Gerontología conductual. Bases para la intervención y ámbitos de aplicación* (pp. 181-206). Madrid: Síntesis.
- Leung, S. N., y Orrell, M. W. (1993). A brief cognitive behavioral therapy group for the elderly: Who benefits? *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 8, 593-598.
- Light, K. E., y Spirduso, W. W. (1990). Effects of aging on the movement complexity factor of response programming. *Journal of Gerontology*, 45, 107-109.
- Light, L. L. (1991). Memory and aging: four hypotheses in search of data. *Annual Review of Psychology*, 42, 333-376.

- Light, L. L. (1992). The organization of memory in old age. En F. I. M. Craik y T. A. Salthouse (Eds.), *The handbook of aging and cognition* (pp. 111-165). Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Lipinska, B., y Bäckman, L. (1997). Encoding-retrieval interactions in mild-Alzheimer's disease: the role of acces to categorial information. *Brain Cogn*, 34, 274-286.
- Lobo, A., Ezquerra, J., Burgada, F. G., Sala, J. M., y Seva, A. (1979). El Mini-Examen Cognoscitivo (un test sencillo, práctico, para detectar alteraciones intelectuales en pacientes médicos). *Actas Luso-españolas de Neurología y psiquiatría*, 7, 189-202.
- López, L. (2008). *MEMORIEVOC. Programa neuropsicológico para la estimuación de la memoria*. Madrid: CEPE.
- Lorente, E. (2002). Intervención psicomotriz en pacientes con demencia, *Revista electrónica de psiquiatría*, 6 (3). Recuperado el 10 de agosto de 2006 de <http://www.psiquiatria.com>
- Lund, D. A., Caserta, M. S., y Dimond, M. F. (1986). Gender differences through two years of bereavement among the elderly. *The Gerontologist*, 26 (3), 314-320.
- Lustig, C., y Flegal, K. (2008). Targeting latent function: Encouraging effective encoding for successful memory training and transfer. *Psychology and Aging*, 23 (4), 754-764.
- Lynch, T. R., Morse, J. Q., Mendelson, T., y Robbins, C. J. (2003). Dialectical behavior therapy for depressed older adults. *American Journal of Geriatric Psychiatry*, 11, 33-45.
- Madden, D. J., Blumenthal, J. A., Allen, P. A. y Emery, G. F. (1989). Improving aerobic capacity in healthy older adults does not necessarily lead to improved cognitive performance. *Psychology of Aging*, 4, 307-320.

- Maddox, G. L. (1968). Persistence of life style among the elderly: A longitudinal study of patterns of social activity in relation to life satisfaction. En B. L. Neugarten (ed.), *Middle age and aging: A reader in social psychology* (pp. 181-183). Chicago: University of Chicago Press.
- Maddox, G. L. (1970). Themes and issues in sociological theories of human aging. *Human Development*, 13, 17-27.
- Maratos, A. S., Gold, C., Wang, X., y Crawford, M. J. (2008). *Music therapy for depression*. Recuperado el 7 de febrero de 2008 de <http://www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD004517>
- Marchena, E., Alcalde, C., y García, M. (2005). *Programa universitario de educación psicomotriz para la vejez*. Recuperado el 30 de enero de 2006 de <http://www.usal.es>
- Maroto, M. A. (2000). *La memoria. Programa de estimulación y mantenimiento cognitivo*. Madrid: Servicio de Promoción de la Salud. Instituto de Salud Pública. Consejería de Sanidad Comunidad de Madrid.
- Marsh, H. W., y Sonstroem, R. J. (1995). Importance ratings and specific components of physical self-concept: Relevance to predicting global components of self-concept and exercise. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 17 (1), 84-104.
- Martin, G. M., y Bryant, E. M. (1988). Genetics of aging and of disease models. En R. D. Terry (Ed.), *Aging and the brain* (pp. 1-16). New York: Raven Press.
- Martínez, T. (2002). Estimulación cognitiva: guía y material para la intervención. Gobierno del Principado de Asturias, Consejería de Asuntos Sociales. Recuperado el 27 de mayo de 2008 de <http://www.imsersomayores.csic.es>
- McAuley, E., Shaffer, S., y Rudolph, D. (1995). Self-efficacy and affective responses to exercise testing in older males. *International Journal of Aging and Human Development*, 41, 13-27.

- McDowd, J. M., y Fillion, D. L. (1992). Aging, selective attention and inhibitory processes: A psychophysiological approach. *Psychology and aging*, 7 (1), 65-71.
- McKittrick, L. A., Camp, C. J. y Black, F. W. (1992). Prospective memory intervention in Alzheimer's disease. *Journal of Gerontology*, 47, 337-343.
- McNeill, J. K., Leblanc, E. M., y Joyner, M. (1991). The effect of exercise on depressive symptoms in the moderately depressed elderly. *Psychology and Aging*, 6 (3), 487-488.
- Merck Sharp y Dohme de España, S. A. (2005). *El envejecimiento*. Recuperado el 8 de agosto de 2007 de <http://www.msd.es>
- Miquel, J., y Fleming, J. E. (1984). A two-step hypothesis on the mechanism of in vitro cell aging cell differentiation followed by intrinsic mitochondrial mutagenesis. *Exp Gerontol*, 19, 31-36.
- Modinos, G. (2006). *¿Pueden aprender los enfermos de Alzheimer?* Recuperado el 10 de febrero de 2007 de www.fundacionace.com
- Molloy, D. W., Beerschoten, D. A., Borrie, M. J., Crilly, R. G., y Cape, R. D. T. (1988). Acute effects of exercise on neuropsychological function in elderly subjects. *Journal of American Geriatric Society*, 36, 29-33.
- Montejo, P., Montenegro, M., Reinoso, A. I, De Andrés, M. E., y Claver, M. D. (1997). *Programa de memoria*. Madrid: SGS.
- Montejo, P., Montenegro, M., Reinoso, A. I, De Andrés, M. E., y Claver, M. D. (1999). Estudio de la eficacia de un programa de entrenamiento de memoria multicéntrico para mayores de 60 años. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 34, 199-208.

- Montejo, P., Montenegro, M., Reinoso, A. I., De Andrés, M. E., y Claver, M. D. (2001). *Programas de entrenamiento de memoria. Método U.M.A.M.* Madrid: Ediciones Díaz de Santos.
- Montorio, I., e Izal, M. (1999). Cambios asociados al proceso de envejecimiento. En I. Montorio y M. Izal (eds.), *Gerontología conductual. Bases para la intervención y ámbitos de aplicación*. (pp. 33-66). Madrid: Síntesis.
- Montorio, I., e Izal, M. (1999). Optimizando la evaluación e intervención psicológica en personas mayores. En I. Montorio y M. Izal (eds.), *Gerontología Conductual. Bases para la intervención y ámbitos de aplicación* (pp. 89-113). Madrid: Síntesis.
- Muñoz, J. M., y Tirapu, J. (2001). *Rehabilitación neuropsicológica*. Madrid: Síntesis.
- Mutran, E., y Reitzes, D. (1984). Intergenerational support activities and well-being among the elderly: A convergence of exchange and symbolic interaction perspectives. *American Sociological Review*, 49 (1), 117-130.
- Naciones Unidas (2002). Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento. II Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 37 (2), 12-37
- National Institutes of Health. (1991). *Diagnosis and treatment of depression in late life. Consensus development conference statement*. Recuperado el 20 de marzo de 2006 de <http://www.menanddepression.minh.nih.gov>
- Netz, Y., Wu, M., Becker, B., y Tenenbaum, G. (2005). Physical activity and psychological well-being in advanced age: A meta-analysis of intervention studies. *Psychology and Aging*, 20 (2), 272-284.
- Neugarten, B. L. (1968). *Middle age and aging*. Chicago: The University of Chicago Press.
- Neugarten, B. L. (1973). *Personality and the aging process*. *The Gerontologist*, 12, 9-15.

- Neugarten, B. L. (1975). The future and the young old. *The Gerontologist*, 15, 49.
- Nissen, M. J., y Corkin, S. (1985). Effectiveness of Attentional cueing in Older and Younger Adults. *Journal of Gerontology*, 40, 185-191.
- Norberg, A., Melin, E., y Asplund, K. (1986). Reactions to music, touch and object presentation in the final stage of dementia. An exploratory study. *International Journal of Nursing Studies*, 23, 315-323
- Nordin, S., Monsch, A. U., y Murphy, C. (1995). Unawareness of smell loss in normal aging and Alzheimer's disease: Discrepancy between self-reported and diagnosed smell sensibility. *Journals of Gerontology: Psychological Sciences*, 50, 187-192.
- North, T. C., McCullagh, P., y Tran, Z. V. (1990). Effect of exercise on depression. *Exercise and Sport Science Reviews*, 18, 379-415.
- Obler, L. K. (1983). Language and brain disfunction in dementia. En S. J. Segalowitz (eds.), *Language function and brain organization* (pp. 267-282). New York: Academic Press.
- Olazarán, J., Muñiz, R., Reisberg, B., Peña-Casanova, J., Del Ser, T., Cruz-Jentoft, A., *et al.* (2004). Benefits of cognitive-motor intervention in MCI and mild to moderate Alzheimer disease. *Neurology*, 63, 2384-2353.
- Olson, C. B. (1987). A review of why and how we age: a defense of multifactorial aging. *Mech. Aging. Dev.*, 41.
- OMS. (1998). *Growing older - Staying well. Ageing and physical activity in everyday life*. Recuperado el 8 de agosto de 2007 de <http://www.who.int/es>
- OMS. (2002). *Active Aging*. Ginebra: WHO.

- OMS. (2007). *¿Qué repercusiones tiene el envejecimiento mundial en la salud pública?*
Recuperado el 8 de agosto de 2007 de <http://www.who.int/es>
- Ong, Y. L., Martineau, F., Lloyd, C., y Robbins, I. (1987). A support group for the depressed elderly. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 2, 119-123.
- Onor, M. L., Trevisiol, M., Negro, C., Signorini, A., Saina, M., y Aguglia, E. (2007). Impact of a multimodal rehabilitative intervention on demented patients and their caregivers. *American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias*, 22 (4), 261-272.
- Organización Panamericana de la Salud (2002). *Promover. Un estilo de vida para las personas adultas mayores*. Recuperado el 8 de agosto de 2007 de <http://www.paho.org>
- Orgel, L. E. (1963). The maintenance of the accuracy of protein synthesis and its relevance to ageing. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 49, 517-523.
- Orgel, L. E. (1973). Ageing of clones of mammalian cells. *Nature*, 243, 441-445.
- Orrell, M., Spector, A., Thorgrimsen, L., y Woods, B. (2005). A pilot study examining the effectiveness of maintenance Cognitive Stimulation Therapy (MCST) for people with dementia. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 20 (5), 446-451.
- Orten, J.D., Allen, M. y Cook, J. (1989). Reminiscence groups with confused nursing centre residents: an experimental study. *Social Work Health Care*, 14, 73-86.
- Ortiz, T. (1997). *Teleterapia cognitiva. Proyecto SOS Alzheimer*. I Congreso Nacional de Alzheimer. Pamplona.
- Ortiz, T. (1998). *Teleterapia mediante la televisión para frenar el deterioro cognitivo en la enfermedad de Alzheimer*. V Congreso Estatal de Intervención Social. Madrid.

- Panza, F., Solfrizzi, V., Mastroianni, F., Nardó, G., Cigliola, F., y Capurso, A. (1996). A rehabilitation program for mild memory impairments. *Archives of Gerontology Geriatrics*, 5, 51-55.
- Parent, C. J., y Whall A. L. (1989). Are physical activity, self-esteem and depression related. *Journal of Geriatric Nursing*, 10, 8-11.
- Parent, K. (1998). The effects of group reminiscing counseling on levels of depression in an older adult population (Master's thesis, Western Connecticut State University, 1998). *ProQuest Digital Dissertations Database* (Publication No. AAT 1387050).
- Park, D. C. (2000). The basic mechanisms accounting for age-related decline in cognitive function. En D. C. Park y N. Schwarz (Eds.), *Cognitive Aging: A Primer* (pp. 3-22). Philadelphia: Psychology Press.
- Park, D. C., y Gutchess, A. H. (2000). Cognitive aging in everyday life. En D. C. Park y N. Schwarz (Eds.), *Cognitive Aging: A Primer* (pp. 217-232). Philadelphia: Psychology Press.
- Park, D. C., y Gutchess, A. H. (2004). Long-term memory and aging: A cognitive neuroscience perspective. En R. Cabeza, L. Nyberg, y D. C. Park (Eds.), *Cognitive neuroscience of aging: Linking cognitive and cerebral aging* (pp. 218-245). New York: Oxford Press.
- Park, D. C., Gutchess, A. H., Meade, M. L., y Stine-Morrow, E. A. (2007). Improving Cognitive Function in Older Adults: Nontraditional Approaches. *Journals of Gerontology: Series B*, 62B (1), 45-52
- Park, D. C., Polk, T., Mikels, J., Taylor, S. F., y Marshuetz, C. (2001). Cerebral aging: Integration of neural and behavioral findings. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 3, 151-165.

- Park, D. C., Smith, A. D., Lautensschlager, G., Earles, J., Frieske, D., Zwahr, M., y Gaines, C. (1996). Mediators of long-term memory performance across life span. *Psychology and Aging, 11*, 621-637.
- Payne, R. L., y Jones, J. G. (1987). Measurement and methodological issues in social support. En S. V. Kals y C. L. Cooper (Eds.), *Stress and health: Issues in research methodology* (pp. 167-205). Nueva York: Wiley.
- Payne, K., y Marcus, D. (2008). The efficacy of group psychotherapy for older adult clients: A meta-analysis. *Group Dynamics: Theory, Research and Practice, 12* (4), 268-278.
- Pearl, R. (1928). *The rate of living*. London: University.
- Peláez, E., y Fernández, S. (1999). *Intervención con pacientes con enfermedad de alzheimer: un programa de neuroestimulación piloto*. First Internacional Congress on Neuropsychology in internet.
- Peña-Casanova, J. (1999). *Activemos la mente*. Barcelona: Fundación La Caixa.
- Pérez, L. (2006). La estructura social de la vejez en España. Nuevas y viejas formas de envejecer. Madrid: IMSERSO.
- Pérez Díaz, J. (2000). La feminización de la vejez. *Papers de Demografia, 182*. Centre d'Estudis Demogràfics. Universitat Autònoma de Barcelona. Barcelona.
- Perlado, F. (1994). *Teoría y práctica de la geriatría*. Madrid: Díaz de Santos.
- Perri, S., y Templer, D. (1985). The effects of an aerobic exercise program on psychological variables in older adults. *International Journal of Aging and Human Development, 20*, 162-172.

- Perrig-Chiello, P., Perrig, W. J., Ehlsam, R., Staehelin, H. B., y Krings, F. (1998). The effects of resistance training on well-being and memory in elderly volunteers. *Age and Ageing*, 27, 469-475.
- Perrig-Chiello, P., Perrig, W. J. y Staehelin, H. B. (1995). Memoire et vieillissement: modifications objectives, auto-evaluation et facteurs biologiques. *American Journal of Tropical Medicine and Hygiene*, 53, 2368-2373.
- Petruzzello, S. J., Landers, D. M., Hatfield, B. D., Kubitz, K. A., y Salazar, W. (1991). A meta-analysis on the anxiety-reducing effects of acute and chronic exercise. *Sports Medicine*, 11, 143-182.
- Pfeiffer, E. (1975). A shortporable mental status quuestionnaire for the assessment of organiz brain déficit in elderly patients. *Journal of the American Geriatrics Society*, 23, 433-437.
- Pinazo, S. (2005). El apoyo social y las relaciones sociales de las personas mayores. En S. Pinazo y M. Sánchez (eds.), *Gerontología. Actualización, innovación y propuestas* (pp. 221-256). Madrid: Pearson Prentice-Hall.
- Pinquart, M., Duberstein, P. R., y Lyness, J. M. (2007). Effects of psychotherapy and other behavioral interventions on clinically depressed older adults: A meta-analysis. *Aging y Mental Health*, 11 (6), 645-657.
- Pinquart, M., y Sörensen, S. (2001). How effective are psychotherapeutic and other psychosocial interventions with older adults? A meta-analysis. *Journal of Mental Health and Aging*, 7 (2), 207-243.
- Plotkin, D. A., y Wells, K. B. (1993). Partial hospitalization (day treatment) for psychiatrically ill elderly patients. *American Journal of Psychiatry*, 150, 266-271.
- Ponn, L. W., Rubin, D. C., y Wilson, B. A. (1989). *Everyday Cognition in Adulthood and Late Life*. Cambridge: Cambridge U. P.

- Posner, M. I., y Bourke, P. (1999). Attention. En J. C. Beaumont, P. M. Kenaly y M. J. C. Rogers (Eds.), *The Blackwell Dictionary of Neuropsychology* (pp. 122-127). Oxford: Blackwell.
- Pousada, M., y De la Fuente, J. (2005). Envejecimiento y cambio cognitivo. En S. Pinazo y M. Sánchez (eds.), *Gerontología: Actualización, innovación y propuestas* (pp. 185-217). Madrid: Pearson Prentice Hall.
- Pousada, M., y De la Fuente, (2006). Memoria y atención. En C. Triadó y F. Villar (eds.). *Psicología de la vejez* (pp. 113-140). Madrid: Alianza Editorial.
- Powell y Pohndorf, R. H. (1971). Comparison of adult exercisers and non-exercises on fluid intelligenge and selected physiological variables. *Research Quartely*, 42, 70-77.
- Quayhagen, M. P., y Quayhagen, M. (1989). Differential effects of family-based strategies on alzheimer's disease. *Gerontologist*, 29, 150-155.
- Quayhagen, M. P., Quayhagen, M., Corbeil, R. R., Roth, P. A., y Rodgers, J. A. (1995). Dyadic remediation program forcare recipients with dementia. *Nursing Research*, 44, 153-159.
- Radley, M., Redston, C., Bates, F., Pontefract, M., y Lindesay, J. (1997). Effectiveness of group anxiety management with elderly clients of a community psychogeriatric team. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 12, 79-84.
- Ramos, F., y Jiménez, M. P. (1999). *Salud y envejecimiento*. Madrid: Universidad Nacional de Educación a Distancia y Fundación Universidad-Empresa.
- Rapp, S., Brenes, G., y Marsh, A. (2002). Memory enhancement training for older adults with mild cognitive impairment: A preliminary study. *Aging y Mental Health*, 6 (1), 5-11.

- Rattenbury, C., y Stones M. J. (1989). A controlled evaluation of reminiscence and current topics discussion groups in a nursing home context. *The Gerontologist*, 29, 768-771.
- Raz, N., Gunning-Dixon, F., Head, D., Rodrigue, K. M., Williamson, A., Acker, J. D. (2004). Aging, sexual dimorphism and hemispheric asymmetry of the cerebral cortex: replicability of regional differences in volume. *Neurobiology of Aging*, 25, 377-396.
- Raz, N., Lindenberger, U., Rodrigue, K. M., Kennedy, K. M., Head, D., Williamson, A., *et al.* (2005). Regional brain changes in aging healthy adults: general trends, individual differences and modifiers. *Cerebral Cortex*, 15, 1676-1689.
- Rebok, G., Carlson, M., y Langbaum, J. (2007). Training and maintaining memory abilities in healthy older adults: traditional and novel approaches. *The Journals of Gerontology. Series B, Psychological Sciences and Social Sciences*, 62 Spec No 1, 53-61.
- Reeve, W. y Ivison, D. (1985). Use of environmental manipulation and classroom and modified informal reality orientation with institutionalized, confused elderly patients. *Age and Ageing*, 14 (2), 119-121.
- Reis, M., y Gold, D. P. (1993). Retirement, personality and life satisfaction: A review and two models. *The Journal of Applied Gerontology*, 12, 261-283.
- Requena, C. (2003). *Estudio sobre los efectos del tratamiento combinado (fármaco y estimulación cognitiva) en la recuperación de las funciones cognitivas en la enfermedad de Alzheimer*. Tesis doctoral no publicada. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.
- Requena, E. (1998). *Un estudi evolutiu de la malaltia d'Alzheimer: Factors pronòstics associats al curs i efectivitat d'un programa d'estimulació*. Tesis Doctoral, Facultad de Psicología, Universitat de Barcelona

- Reuter-Lorenz, P. A. (2002). New visions of the aging mind and brain. *Trends in Cognitive Sciences*, 6, 394–400.
- Reuter-Lorenz, P. A., y Lustig, C. (2005). Brain aging: Reorganizing discoveries about the aging mind. *Current Opinion in Neurobiology*, 15, 245–251.
- Riddick, C. C., y Freitag, R. (1984). The impact of an aerobic fitness program on the body image of older women. *Activities, Adaptation and Aging*, 6, 59-70.
- Riley, M. W. (1988). Froward. En K. W. Schaie y R. T. Campbell (eds.), *Methodological Issues in Aging Research*. Nueva York; Springer Pub.
- Robbins, C. K. (1990). *Patología estructural y funcional*. Madrid: Interamericana McGraw-Hill.
- Rodin, J., y Salovey, P. (1989). Health psychology. *Annual Review of Psychology*, 40, 533-579.
- Rogers, R. L., Meyer, J. S., y Mortel, K. F. (1990). After reaching retirement age physical activity sustains cerebral perfusion and cognition. *Journal of the American Geriatrics Society*, 38, 123–128.
- Rokke, P. D., Tomhave, J. A., y Jovic, Z. (2000). Self-management therapy and educational group therapy for depressed elders. *Cognitive Therapy and Research*, 24, 99-119.
- Rowe, J. W., y Kahn, R. L. (1997). Successful aging. *The Gerontologist*, 37, 433-440.
- Rubinstein, M. F. (1975). *Patterns of problem-solving*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Rubinstein, M. F. (1980). A decade of experience in teaching an interdisciplinary problem-solving course. En D. L. Tuma, y F. Rief (Eds.), *Problem solving and education: Issues in teaching and research*. (pp. 25-38). Hillsdale, NJ: Erlbaum.

- Rubio, R. (1996). Modelos, paradigmas y teorías. En N. Sáez, R. Rubio y A. Dosil (eds.), *Tratado de Psicogerontología*. Valencia: Promolibro.
- Ruff, R., Mahaffey, R., Engel, J., Farrow, C., Cox, D., y Karzmark, P. (1994). Efficacy study of THINKable in the attention and memory retraining of traumatically head-injured patients. *Brain Injury* 8 (1), 3-14.
- Ruiz-Adame, M., y Portillo, C. (1996). *Alzheimer: Guía para cuidadores y profesionales de atención primaria*. Sevilla: Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.
- Ruiz, A. (1989). *Multidisciplinary Study on Aging and Health condition of the Population of Nogueira de Ramuin*. Madrid: Tecniubliaciones, S. A.
- Russell, D. W., y Cutrona, C. E. (1991). Social support, stress, and depressive symptoms among the elderly: Test of a process model. *Psychology and Aging*, 6, 190-201.
- Ruskanen, J. M. y Perkatti T. (1994). Physical activity and related factors among nursing home residents. *Journal of American Geriatric Society*, 42, 987-991.
- Sáiz, D., Baqués, J., y Sáiz, M. (1998). Una panorámica sobre la investigación en psicología de la vejez a través del análisis de sus publicaciones (1991-1995). *Anales de Psicología*, 14 (1), 3-12.
- Sallis, J. F., Lichstein, K. L., Clarkson, A., Stalgaitis, S., y Campbell, M. (1983). Anxiety and depression management for the elderly. *International Journal of Behavioral Geriatrics*, 1, 3-12.
- Salthouse, T. A. (1984). Effects of age and skill in typing. *Journal of Experimental Psychology: General*, 13, 345-371.
- Salthouse, T. A. (1991). *Theoretical perspectives on collective aging*. Hillsdale NJ: Erlbaum.

- Salthouse, T. A. (1998). Cognitive and informing-processing perspectives on aging. En I. G. Nordhus, y G. R. VandenBos, Fromholt (eds.), *Clinical Geropsychology* (pp. 49-60). Washington: American Psychological Press.
- Sancho, T., y Rodríguez, P. (1999). Programas y servicios para personas mayores. En I. Montorio y M. Izal (eds.), *Gerontología Conductual. Bases para la intervención y ámbitos de aplicación* (pp. 207-236). Madrid: Síntesis.
- Sandman, C. A. (1993). Memory rehabilitation in Alzheimer's Disease: preliminary findings. *Clinical Gerontology*, 13, 19-33.
- Schaie, K. W., y Willis, S. L. (1991). *Psicología de la edad adulta y la vejez*. Madrid: Pearson.
- Schneider E. L., y Rowe, J. W. (1996). *Handbook of biology of aging*. San Diego: Academic Press.
- Schroll, M., Steen, B., Berg, S., Heikkinen, E., y Viidik, A. (1993). NORA-Nordic research on ageing functional capacity of 75-year-old men and women in three Nordic localities. *Danish Medical Bulletin*, 40, 618-624.
- Schutz, C. (1995). The effect of cognitive group therapy in the treatment of depression among residents of senior communities (Doctoral dissertation, University of the Pacific, 1995). *ProQuest Digital Dissertations Database* (Publication No. AAT 9541694).
- Schwab, M., Rador, J., y Doan, J. (1985). Relieving the anxiety and fear in dementia. *Journal of Gerontological Nursing*, 11, 8-15.
- Scogin, F., y Bienias, J. (1988). A three-year follow-up of older adult participants in a memory-skills training program. *Psychology and Aging*, 3, 334-337.
- Sheldrake, A. R. (1974). The ageing, growth, and death of cells. *Nature*, 250, 381-385.

- Sholberg, M. M., Mateer, C. A., y Stuss, D. T. (1993). Contemporary approaches to the management of executive control dysfunction. *Journal of Head Trauma Rehabilitation*, 8, 45-58.
- Simonsick, E. M., Lafferty, M. E., Phillips, C. L., Mendes de Leon, C. F., Kasl, S. V., Seeman, T. E., *et al.* (1993). Risk due to inactivity in physically capable older adults. *American Journal of Public Health*, 83 (10), 1443–1450.
- Singer, T., Lindenberger, U., y Baltes, P. B. (2003). Plasticity of memory for new learning in very old age: A story of major loss? *Psychology and Aging*, 18 (2), 306-317.
- Sociedad Murciana de Geriátría y Gerontología (2006). *Procesos básicos y vejez: programa de estimulación cognitiva. Diseño, implementación y evaluación de un programa de estimulación cognitiva en personas mayores de 65 años con pérdidas de memoria asociadas a la edad*. Recuperado el 1 de septiembre de 2006 de <http://www.um.es/psibm/basica/grupos/conr/estigog.html>
- Soler, A. (2006). La Psicomotricidad. Una propuesta eficaz para la dinamización corporal de las personas mayores. *Informes Portal Mayores*, 58. Recuperado el 31 de agosto de 2006 de <http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/soler-psicomotricidad-01.pdf>
- Spector, A., Orrell, M., Davies, S. y Woods B. (2000). *Orientación a la realidad para la demencia*. Oxford: The Cochrane Library. Update Software.
- Spielberger, C. D. (1983). *Manual for the State-Trait Anxiety Inventory (STAI)*. Palo Alto, C. A.: Consulting Psychologists Press.
- Spirduso, W. W. (1980). Physical fitness, aging, and psychomotor speed: A review. *Journals of Gerontology*, 35, P850–P865.

- Stacey, C., Kozma, S., y Stoves, M. J. (1985). Simple cognitive and behavioural changes resulting from improved physical fitness in persons over 50 years of age. *Canadian Journal of Aging*, 4, 67-74.
- Stankov, L. (1988). Aging, attention and intelligence. *Psychological and Aging*, 3, 59-74.
- Stanley, M. A., Beck, J. G., y Glassco, J. D. (1996). Treatment of generalized anxiety in older adults: A preliminary comparison of cognitive-behavioral and supportive approaches. *Behavior Therapy*, 27, 565-581.
- Steinman, L., Frederick, J., Prohaska, T., Satariano, W., Dornberg-Lee, S., Fisher, R., *et al.* (2007). Recommendations for treating depression in community-based older adults. *American Journal of Preventive Medicine*, 33 (3), 175-181.
- Sternberg, R. J. (1988). *The triarchic mind. A new theory of human intelligence*. New York: Penguin.
- Sternberg, R. J., y Ketron, J. L. (1982). Selection and implementation of strategies in reasoning by analogy. *Journal of Educational Psychology*, 74, 399-413.
- Steuer, J. L., Mintz, J., Hammen, C. L., Hill, M. A., Jarvik, L. F., McCarley, T., *et al.* (1984). Cognitive-behavioral and psychodynamic group psychotherapy in treatment of geriatric depression. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 52, 180-189.
- Stigsdotter-Neely, A., y Bäckman, L. (1995). Effects of multifactorial memory training in old age: generalizability across tasks and individuals. *Journal of Gerontology*, 50, 134-140
- Stuart-Hamilton, I. (2002). *Psicología del envejecimiento*. Madrid: Ed. Morata.
- Swan, N. (1997). Effects of group exercise on cognitive functioning and mood in older women. *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 21, 45-52.

- Tárraga, L. (1991). Centros de día para pacientes con la Enfermedad de Alzheimer. En M. Boada y M. Selmes (Eds.), *La Enfermedad de Alzheimer y otras demencias afines a debate* (pp. 111-114). 4th. Conference Systed' 91. Barcelona.
- Tárraga, L. (1994). Estrategia no farmacológica del deterioro cerebral senil y demencia. *Medicine*, 6, 44-53.
- Tárraga, L. (1998). Terapias blandas: programa de psicoestimulación integral, alternativa terapéutica para la persona con enfermedad de Alzheimer. *Revista Neurológica*, 27, 51-62.
- Tárraga, L. (2000). El programa de psicoestimulación integral, tratamiento complementario para la enfermedad de Alzheimer. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 35 (2), 51-64.
- Tárraga, L., Badenas, S., Modinos, G., Espinosa, A., Diego, S. Balcells, J., et al. (2005). American Academy of Neurology: 57th Annual Meeting Program. *Neurology*, 64, A68.
- Tárraga, L., Boada, M., Morera, A., Guitart, M., Doménech, S., y Llorente, A. (2003). *Cuadernos de repaso. Ejercicios prácticos de estimulación cognitiva para enfermos de Alzheimer en fase moderada*. Barcelona: Glosa Ediciones.
- Tárraga, L., Boada, M., Morera, A., Guitart, M., Doménech, S., y Llorente, A. (2004). *Cuadernos de repaso. Ejercicios prácticos de estimulación cognitiva para enfermos de Alzheimer en fase leve*. Barcelona: Glosa Ediciones.
- Taylor, G. J. (1984). Alexitymia: Concept, measurement, and implications for treatment. *American Journal of Psychiatry*, 141, 725-732.
- Taylor-Price, C. (1995). The efficacy of structured reminiscence group psychotherapy as an intervention to decrease depression and increase psychological well-being in female nursing home residents (Doctoral dissertation, Mississippi State University, 1995). *ProQuest Digital Dissertations Database* (Publication No. AAT 9604876).

- Tejero, A., Quimera, E., Farre, J. M., y Peri, J. M. (1986). Uso clínico del HAD (Hospital Anxiety and Depresión Scale) en población psiquiátrica: Un estudio de sensibilidad, fiabilidad y validez. *Revista del Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Barcelona*, 12, 233-238.
- Thompson, L. W., Coon, D. W., Gallagher-Thompson, D., Sommer, B. R., y Koin, D. (2001). Comparison of desipramine and cognitive-behavioral therapy in the treatment of elderly outpatients with mild-to-moderate depression. *American Journal of Geriatric Psychiatry*, 9, 225-240.
- Tortosa, M. A. (2005). Economía de los cuidados al final de la vida. En S. Pinazo y M. Sánchez (eds.), *Gerontología. Actualización, innovación y propuestas* (pp. 541-562). Madrid: Pearson Prentice-Hall.
- Toseland, R. W., Dile, M., Freeman, K., Manzanares, T., Naleppa, M., y McCallion, P. (1997). The impact of validation group therapy on nursing home residents with dementia. *The Journal of Applied Gerontology*, 16, 31-50.
- Toseland, R. W., Labrecque, M. S., Goebel, S. T., y Whitney, M. H. (1992). An evaluation of a group program for spouses of frail elderly veterans. *The Gerontologist*, 32, 382-390.
- Triadó, C. (2006). Cambios físicos en el envejecimiento. En C. Triadó y F. Villar (eds.), *Psicología de la vejez* (pp. 65-85). Madrid: Alianza Editorial.
- Triadó, C., y Villar, F. (2006). *Psicología de la vejez*. Madrid: Alianza Editorial.
- Tulving, E. (1983). *Elements of episodic memory*. Oxford: OUP.
- Tulving, E. (2000). Concepts of memory. En E. Tulving y F. I. M. Craik (Eds.), *The Oxford handbook of memory* (pp. 33-43). Nueva York: Oxford University Press.

- Turner, R. J. (1983). Direct, indirect, and moderating effects of social support on psychological distress and associated conditions. En B. Kaplan (Ed.), *Psychological stress: Trends in theory and research* (pp. 33-103). Nueva York: Academic Press.
- Uzell, B. P., y Gross, T. (1986). *Clinical Neuropsychology of intervention*. Boston: Martinus Nijhoff.
- Valdés, C. A. (2005). Memoria y envejecimiento. Programas de estimulación. *Geriátrica*, 21 (1), 14-22.
- Vega, J. L., y Bueno, B. (1995). *Desarrollo adulto y envejecimiento*. Madrid: Síntesis Psicología.
- Verhaeghen, P., Marcoen, A., y Goossens, L. (1992). Improving memory performance in the aged through mnemonic training: a meta-analytic study. *Psychology and Aging*, 7, 242-251.
- Vilalta, J., López, S., y Llinás, J. (1998). Depresión en una muestra geriátrica comunitaria. Estudio de Girona. *Revista electrónica de psiquiatría*, 2 (3). Recuperado el 10 de agosto de 2006 de <http://www.psiquiatria.com>
- Waldford, R. L. (1969). *The immunologic theory of aging*. Copenhagen: Munksgaard.
- Walker, A. (2004). Calidad de vida en las personas mayores. Análisis comparativo europeo. *Revista Española de Geriátrica y Gerontología*, 39 (3), 8-17.
- Weale, R. A. (1998). Age and the transmittance of the human crystalline lens. *Journal of Physiology*, 395, 577-587.
- Wechsler, D. (1999). *Escala de Inteligencia de Wechsler para Adultos-III*. Madrid: TEA.
- Weiffenbach, J. M., Tylanda, C. A., y Baum, B. J. (1990). Oral sensory changes in aging. *Journals of Gerontology: Medical Sciences*, 45, M121-M125.

- Whitbourne, S. K. (1996). Psychological perspectives on the normal aging process. En L. L. Carstensen, B. A. Edelstein y L. Dornbrand (eds.), *The practical handbook of clinical gerontology* (pp. 3-35). Thousand Oaks: Sage.
- Williams, P., y Lord, S.R. (1997). Effects of group exercise on cognitive functioning and mood in older women. *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 21 (1), 45-52.
- Williams, R., Reeve, W., Ivison, D. y Kavanagh, D. (1987). Use of environmental and modified informal reality orientation with institutionalized, confused elderly patients. *Age and Ageing*, 16, 315-318.
- Willis, S. L. (1996). Everyday problem solving. En J. E. Birren y K. W. Schaie (eds.), *Handbook of the psychology of aging* (pp. 287-307). San Diego: Academic Press.
- Wilson, D. (2007). A systematic review of published research articles on health promotion at retirement. *Journal of nursing scholarship*, 39 (4), 330-337.
- Wilson, K. (2008). The effectiveness of memory training programs in improving the subjective memory characteristics of healthy older adults with memory complaints: A meta-analysis. *Dissertation Abstracts International: Section B: The Sciences and Engineering*, 68 (8-B), 5606.
- Wilson, R., Mendes de Leon, C. F., Barnes, L. L., Schneider, J. A., Bienias, J. L., Evans, D. A., et al. (2002). Participation in Cognitively Stimulating Activities and Risk of Incident Alzheimer Disease. *JAMA*, 287 (6), 742-748.
- Windows (2006). Statistical Package for Social Sciences (SPSS) versión 15.0. <http://www.spss.com>
- Wingfield, A., Aberdeen, J. S., y Stine, E. A. L. (1991). Word onset gating and linguistic context in spoken word recognition by young and elderly adults. *Journals of Gerontology. Series B. Psychological Sciences and Social Sciences*, 46, 127-129.

- Winningham, R. G. y Pike, N. L. (2007). A cognitive intervention to enhance institutionalized older adults' social support networks and decrease loneliness. *Aging y Mental Health*, 11 (6), 716–721.
- Woods, R. T. (2002). Non-pharmacological Techniques. En N. Qizilbash, L. S. Schneider, H. Chui, P. Tariot, H. Brodaty, J. Kaye, *et al.* (coord.), *Evidence-based dementia practice* (pp. 428-446). Oxford: Blackwell.
- Wrightsman, L. S. (1994). *Adult Personality Development*. Thousand Oaks: Sage.
- Yaffe, K., Barnes, D., Nevitt, M., Lui, L. Y., y Covinsky, K., A. (2001). Prospective study of physical activity and cognitive decline in elderly women: Women who walk. *Arch Intern Med.*, 161, 1703–1708
- Yanguas, J. J. (2007). *Modelo de atención a las personas con enfermedad de Alzheimer*. Madrid: IMSERSO.
- Yates, F. E. (1996). Theory of Aging: Biological. En J. Birren (ed.), *Encyclopedia of Gerontology. Age, Aging and the Aged* (pp. 545-555). San Diego, C.A.: Academic Press.
- Yesavage, J. A. (1989). Techniques for cognitive training of memory in ae-associated memory impairment. *Archives of Gerontology Geriatrics*, 1, 185-190.
- Yesavage, J. A., Brink, T. L., Rose, T. L., Lum, O., Huang, V., Adey, M., *et al.* (1983). Development and validation of a geriatric depression screening scale a preliminary report. *Journal of Psychiatric Research*, 17, 37-49.
- Yuste, N. (2004). Hipótesis psicológicas, biológicas y sociológicas. En N. Yuste, R. Rubio y M. Aleixandre, (eds.), *Introducción a la psicogerontología* (pp. 47-87). Madrid: Pirámide.
- Zamarrón, M. D. (2007). Envejecimiento activo. *Infocop*, 34, 7-9.

- Zanetti, O., Metitieri, T., Bianchetti, A., y Trabucchi, M. (1998). Reality orientation therapy for patients with dementia: a longitudinal study, *Neurobiology and aging*, 19 (4), 102-103.
- Zanetti, O., Zanieri, G., De Vreese, L. P., Frisoni, G., Binetti, G., y Trabucchi, M. (2000). *Use of an electronic memory aid with Alzheimer's disease patients. A study of feasibility. 6th International Stockholm/Springfield Symposium on Advances in Alzheimer Therapy*. Stockholm, Sweden.
- Zanetti, O., Zanieri, G., Di Giovanni, G., De Vreese, L. P., Pezzini, A. Metitieri, T., *et al.* (2001). Effectiveness of procedural memory stimulation in mild Alzheimer's disease patients. A controlled study. *Neuropsychology Rehabilitation*, 11, 263-272.
- Zarit, J. M., y Zarit, S. H. (1989). Envejecimiento molar: Fisiología y psicología de envejecimiento normal. En L. L. Carstensen y B. A. Edelstein (eds.), *El envejecimiento y sus trastornos* (pp. 30-45). Barcelona: Martínez Roca.
- Zarit, S. H, y Zarit, J. M. (1982). Reeve KE: Memory training for severe memory loss: effects of senile dementia patients and their families. *Gerontologist*, 22, 273-377.
- Zelinski, E.M., Gilewski, M.J. y Anthony-Bergstone, C.R. (1990). Memory Functioning Questionnaire: concurrent validity with memory performance and selfreported memory failures. *Psychology and Aging*, 5, 388-399.
- Zigmon, A. S., y Snaith, R. P. (1983). The Hospital Anxiety and Depression Scale. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 67, 361-370.
- Zung, W. W. K. (1971). A rating instrument for anxiety disorders. *Psychosomatics*, 12, 371-379.